**Задания по физической культуре**

**10-А класс Николаева С.В. Шамарин Р.Ю.**

**12.05.2020 12:15** Онлайн урок на платформе Zoom

Комплекс общеразвивающих упражнений на все группы мышц.

Задания для самостоятельной работы.

<https://www.youtube.com/watch?v=IJDlbz9YxKg&t=54s>